RECRE GYM QUERQUEVILLE

vous propose cette année :

- Gym à partir de 16ans, Adultes et Séniors,
- Marche aquatique,
- Pilates,
- Randonnée pédestre,
- Yoga,

Pour vous faire plaisir,
venez vite découvrir la Gymnastique Volontaire (G.V.) !

Les cours de Gym sont donnés par des animatrices diplômées de l'Education Physique et de Gymnastique Volontaire (**E.P.G.V.**) et du Brevet d'Etat
Ces diplômes sont homologués par la direction de la jeunesse et sport (**D.D.J.S.**).

INSCRIPTIONS RENSEIGNEMENTS

AU FORUM DES ASSOCIATIONS

(Complexe tennistique Querqueville)

Samedi 7 septembre 2024 de 10h à 17h

A LA SALLE DE GYM

(Rue des Claires à l'arrière du gymnase)

Vendredi 6 septembre 2024
de 18h à 20h

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

Présidente : Liliane MAHAUD : **06.60.75.54.11**
Secrétaire : Evelyne NOYON : **06.24.47.85.06**
E-Mail : **recregym@gmail.com**
Site Internet : http://**www.recregym-querqueville.com**

REPRISE DES COURS

LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

TARIFS ANNUELS HORS LICENCE

GYM *1 cours*	**90€**
GYM *2 cours et plus*	**160€**
MARCHE AQUATIQUE :	**5€ la séance si animatrice**
YOGA *1 cours*	**140€**
PILATES	**100€**

LICENCE OBLIGATOIRE A AJOUTER
Adulte 27,50€
Jeune (- de 18 ans) 18,00€

HORAIRES

LUNDI	*10H30 à 11H30* **Gym adulte** *Delphine* ***LEPRAEL***			
MARDI	*8h45 à 9h30* ***Pilates*** *Ophélie* ***CAPELLE***			
MERCREDI	*9H45 à 11H15* ***Yoga*** *Lydie* ***GUYOT***	*14H à 15H* **M Aquatique**	*A partir du mercredi 11 septembre*	
JEUDI	*9h à 10h* **Gym adulte** *Valérie* ***MASSIOT***			
VENDREDI	*9H à 10H* **Gym adulte** *Valérie* ***MASSIOT***	*10H30 à 11H30* **Gym senior** *Ophélie* ***CAPELLE***		*18h à 19H30* ***Yoga*** *Lydie* ***GUYOT***

BULLETIN D'INSCRIPTION

Mettre une croix dans la case du cours choisi.

Gym senior ☐ ***Gym adulte*** ☐ *1 cours* ☐ *2 cours et +*
Yoga ☐ ***Pilates*** ☐
Randonnée ☐ ***Marche aquatique*** ☐

Renseignements obligatoires à remplir
en Majuscules pour enregistrer la licence

INDIVIDUEL ou 1ère personne du couple

Nom : *Mme, Melle, Mr* .....
Nom de naissance : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
.....
.....
Adresse mail : .....
Tél fixe : .....
Tél mobile : .....
Date de naissance : .....

Gym senior ☐ ***Gym adulte*** ☐ *1 cours* ☐ *2 cours et +*
Yoga ☐ ***Pilates*** ☐
Randonnée ☐ ***Marche aquatique*** ☐

2ème personne du couple

Nom : *Mme, Melle, Mr* .....
Nom de naissance : .....
Prénom : .....
Adresse : .....
.....
.....
Adresse mail : .....
Tél fixe : .....
Tél mobile : .....
Date de naissance : .....